



**Lassen Sie keine Zeit vergehen und melden Sie sich telefonisch oder schriftlich (per Mail) zu dem von Ihnen ausgewählten Angebot an!**

**Sollten Sie gerne an einem Kurs teilnehmen wollen, der hier nicht aufgeführt ist, versuchen wir auch dies für Sie möglich zu machen – melden Sie sich einfach!**

**Wir freuen uns auch jederzeit über Vorschläge für kommende Ausflugsziele!**

#### Inklusio

Goldbacher Straße 60

74564 Crailsheim

Tel: 07951/4077433

Email: inklusio@lebenshilfe-crailsheim.de

[www.lebenshilfe-crailsheim.de](http://www.lebenshilfe-crailsheim.de)

#### Datenschutz; Bildmaterial

Die für die Verwaltung der Angebote benötigten Personaldaten der Teilnehmer/innen werden mittels EDV erfasst und nur von der Lebenshilfe CR e.V. verwendet und nicht weitergegeben. Während der Angebote entstandenes Bild- und Tonmaterial kann von der Lebenshilfe CR e.V. zu Zwecken des Marketing genutzt werden. Die Person tritt in diesem Rahmen sein Recht am persönlichen Bild an die Lebenshilfe Crailsheim. e.V. ab. Ist die Person mit der Verwendung dieser Bilder nicht einverstanden, hat sie dies der Lebenshilfe Crailsheim e.V. in schriftlicher Form mitzuteilen.



## Programmheft Tagesausflüge Frühjahr/ Sommer 2026

**Inklusiv und Selbstbestimmt!  
Wir kümmern uns!**

Mitmachen - Lernen - Staunen - Erleben



Die LH Crailsheim e.V., Evang. Familienbildungsstätte, vhs Crailsheim (vhs für alle) und Reisedienst Marquardt kooperieren gemeinsam und sind so ein Inklusionsprojekt, in dem folgendes Motto gelebt wird: **Es ist normal, verschieden zu sein.**

In den Kursen Angeboten können sich Teilnehmer mit und ohne Behinderungen begegnen und kennenlernen. So werden neue Bekanntschaften möglich und Barrieren - nicht zuletzt in den Köpfen - abgebaut.

#### **Betreuungskosten:**

Diese Kosten können im Rahmen der Verhinderungspflege oder der zusätzlichen Betreuungsleistungen von der Pflegekasse übernommen werden. Bei vollstationären untergebrachten Teilnehmern werden die Kosten von der Pflegekasse nicht mehr übernommen. Die Betreuungskosten müssen von Ihnen selbst übernommen werden.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einige ausgewählte inklusive Kurse und Tagesausflüge. Aber auch bei anderen Kursen der vhs besteht die Möglichkeit teilzunehmen. Wir klären die Teilnahme, die Art der Unterstützung und ermäßigte Kosten für Sie ab.

#### **Kontakt:**

Inklusio - Iris Soldner u. Lena Wabenga

Tel.: 01577 0298838

E-Mail: [info@lebenshilfe-crailsheim.de](mailto:info@lebenshilfe-crailsheim.de)

Internet: [www.lebenshilfe-crailsheim.de](http://www.lebenshilfe-crailsheim.de)

Sprechzeiten: Dienstag/ Donnerstag, 8-12 Uhr und tel. (siehe oben - Anrufbeantworter). Sie müssen sich zu den jeweiligen Angeboten anmelden. Diese Anmeldungen sind verbindlich.

*Melden Sie sich gerne, wir beraten Sie!*

## Helden unter sich - Geschwistergruppe



Unsere **Geschwistergruppe** bietet Kindern mit einem Bruder/einer Schwester mit Unterstützungsbedarf einen geschützten Ort, an dem sie **gesehen, gehört und ernst genommen** werden. Sie können sich austauschen, spielen, kreativ sein und erleben, dass sie mit ihren Gedanken und Gefühlen nicht allein sind.

Im Mittelpunkt stehen:

- ◆ der Austausch mit anderen Geschwisterkindern
- ◆ die Stärkung des Selbstwertgefühls
- ◆ Raum für Gefühle wie Freude, Stolz, Wut oder Traurigkeit
- ◆ Entlastung vom Alltag und Zeit nur für sich
- ◆ Spiel, Spaß und altersgerechte Aktivitäten



Wir bitten um eine kurze Anmeldung!  
[inklusio@lebenshilfe-crailsheim.de](mailto:inklusio@lebenshilfe-crailsheim.de) / 015770298838

Bitte melden Sie sich auch, wenn der Tag o. Uhrzeit so nicht passend für Sie sind – wir versuchen auf Ihre Wünsche einzugehen!



Goldbacher Straße



Jeden 1. Donnerstag im Monat



Crailsheim



15:30—17:00 Uhr



Lena Wabenga



kostenfrei

# Gemeinsam stark– Der Stammtisch



Jeden 2. Freitag im Monat treffen sich Eltern mit Kindern mit besonderem Unterstützungsbedarf. Es gibt eine Kinderbetreuung, auch für Geschwisterkinder.

Der Stammtisch gibt ein geschützten Rahmen, um über all Deine Anliegen, Emotionen, Sorgen und Freuden zu sprechen – kommen Sie gerne vorbei!

Wir bitten um eine Anmeldung für die Treffen, um eine bestmögliche Organisation zu ermöglichen!



Goldbacher Straße



Jeden 2. Freitag im Monat



Crailsheim



15:30–17:00 Uhr



Lena Wabenga



kostenfrei

## Überblick der Angebote

Tag	Angebot
27.02.2026	Schminkschule
01.03.2026	Escape the Dinner
07.03.2026	Rebenglühen Bretzfeld
13.03.2026	Frühlingskranz aus Naturmaterialien gestalten
04.04.2026	Fußballspiel Hoffenheim-Mainz
01.05.2026	Tag der InselWeinMacher
03./09.05.2026	Ellwanger Landesgartenschau (Zaubershows u. Inklusionssporttag)
12.06.2026	Führung: Beerenbau Blumenstock
16.05.2026	Öttingen Residenzschloss
25.05.2026	Der Meistertrunk– Die Pfingstfestspiele
13.06.2026	Fränkisches Freilandmuseum: Kinderfest
12.07.2026	Feuerwehrfest Neuses
18.07.2026	Andrea Berg
08.08.2026	Seenachtsfest Konstanz

## Was bedeuten die Symbole?



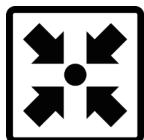
An diesem Tag ist der Kurs



Zu dieser Uhrzeit findet das Angebot statt



So viel kostet der Kurs



Hier treffen wir uns



Ort an dem der Kurs statt findet



Ansprechpartner

## Frühstück in der Begegnungsstätte



An folgenden Sonntagen bieten wir ein offenes Frühstücksbuffet an:

01. Februar, 2026

01. März, 2026

12. April, 2026

10. Mai, 2026

07. Juni, 2026

05. Juli, 2026



Hier finden wertvolle Begegnungen und Austausch statt. **Es ist jede/r herzlich willkommen!** Bitte vorher anmelden.



Goldbacher Straße



Siehe oben



Crailsheim



10:00–14:00 Uhr



Lena Wabenga



Mind. 8,00€, gerne auf Spendenbasis mehr

## Disko

Gemeinsam mit dem Stadtjugendring veranstalten wir freitags im Ratskeller eine Disco. Diese findet abwechselnd im Ratskeller und in der Begegnungsstätte der Lebenshilfe Crailsheim statt. Es gibt leckeres Essen und Getränke bei bester Musik!



### Termine:

- 30.01.2026 Begegnungsstätte
- 13.02.2026 Ratskeller
- 27.02.2026 Begegnungsstätte
- 13.03.2026 Ratskeller
- 20.03.2026 Begegnungsstätte
- 17.04.2026 Ratskeller
- 24.04.2026 Begegnungsstätte
- 08.05.2026 Ratskeller
- 29.05.2026 Begegnungsstätte
- 12.06.2026 Ratskeller
- 26.06.2026 Begegnungsstätte
- 10.07.2026 Ratskeller
- 17.07.2026 Begegnungsstätte



Begegnungsstätte/  
Ratskeller



Siehe oben



Crailsheim



19: 00Uhr bis ca. 22Uhr



Michaela Pazurek- Turm  
Iris Soldner- Ratskeller



Getränke 1,50€, Essen je  
nach Angebot

## Schminkschule für die Frau



VOLKSHOCHSCHULE  
CRAILSHEIM

Wichtig ist, den eigenen Typ zu kennen. Dabei wird auf Gesichtsform, Hauttyp und Hautfarbe, Augenform, Augenbrauen und Mund geachtet. Sie lernen Schritt für Schritt, wie man Grundierung, Lidschatten, Concealer und Lippenstift perfekt aufträgt. Sie werden staunen, welche positive Wirkung Sie mit der richtigen Schminktechnik erzielen können. Es werden ein Tages- und ein Abend-Make-up präsentiert.

Bitte einen Waschlappen und ein kleines Handtuch sowie ein Haarband oder Haarklämmchen mitbringen. Bitte ungeschminkt kommen.



VHS-Raum 11. 1. OG  
Spitalstraße 2a



Freitag, 27.02.2026



Crailsheim



14:30– 17:30 Uhr



Gabriela Modisch



22,50€ + 6,00€ ggf. plus  
Betreuungskosten

# Escape Dinner- Knack den Ge- schmack

Es gibt ein 3– Gänge– Menü mit leckerem Essen. Ihr schlüpft in die Rolle eines Detektiven. Es gibt Teams. Zusammen lösen wir Rätsel. Am Ende gibt es eine Siegerehrung. Ein ganz besonderes Mitmach-Erlebnis.



Goldbacher Str. 60,  
Crailsheim



Sa, 01.03.2026



Crailsheim



Iris Soldner



89,10€ plus Fahrtkosten u. evtl. Be-  
treuungskosten (über Pflegekasse)



# Gemeinsam in Bewegung



Zusammen möchten wir uns bewegen. Spaziergänge und kleine Übungen wollen wir zusammen machen. Das Tempo passen wir an Euch an— jeder kann mitmachen!

Wenn ihr wollt, nehmen wir gerne den Hund mit zum Spazieren— so macht es noch mehr Spaß!



Goldbacher Straße



donnerstags, 14-  
tätig



Crailsheim



17:00—18:30 Uhr



Lena Wabenga



Betreuungskosten (über  
Pflegekasse)

## Seenachtsfest Konstanz



In bester Lage direkt am See genießen bis zu 50 000 Besucher jährlich die Veranstaltung. Es gibt Live-Musik, Familienprogramm, künstlerische Darbietungen und Essen. Das absolute Highlight: Das Seefeuerwerk! Von drei Schiffen aus wird



HAKRO Arena



Samstag, 08.08.2026



Crailsheim



13:00 Uhr bis ca. 02:00Uhr



Lena Wabenga



99,00€ plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)

## Rebenglühen Bretzfeld



Rebenglühen ist ein Fest, bei dem es um Wein und die Weinberge geht. Es gibt viele Lichter, Feuer, Snacks und Wein. Der über 4km lange Rundweg führt über den gesamten Weinberg.



HAKRO Arena



Sa, 07.03.2026



Crailsheim



16:00–23:30 Uhr



Iris Soldner



39,00€ evtl. plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)

## Frühlingskranz gestalten



In diesem Kurs zeigen wir dir, wie du aus Zweigen, Blumenzwiebeln, Moos und anderen Naturmaterialien deinen ganz persönliche Frühlingskranz gestalten kannst.



	Ev. Gemeindehaus Kreuzberg		Fr, 13.03.2026
	Crailsheim		17:30—19:30 Uhr
	Fbs— Ev. Familien-Bildungsstätte Crailsheim		15,00-20,00€ evtl. plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)

## Konzert: Andrea Berg in Aspach



Es geht zum Live-Konzert zur deutschen Schlagersängerin Andrea Berg. Viele bekannte Lieder werden dort von ihr gesungen wie „Du hast mich tausendmal belogen“. Im Anschluss gibt es ein großes Feuerwerk.



	Goldbacher Straße 60		Samstag, 18.07.2026
	Crailsheim		13:50 Uhr - Rückfahrt 01:00Uhr
	Lena Wabenga		129/139,00€ plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)

# Feuerwehrfest Neuses



Wir wollen vor Ort zu Mittag essen. Gestärkt schauen wir uns dann den Festumzug an. Ein Feuerwehrfestumzug ist eine bunte Parade von Feuerwehrfahrzeugen, Einsatzkräften und oft auch Gruppen von Freiwilligen in Uniform. Danach gibt es Stimmungsmusik mit den "Wittmann's Buam". Das wird ein großes Fest – sei dabei!



Goldbacher Straße 60



Samstag, 12.07.2026



Crailsheim



11:30 Uhr bis ca. 16:00Uhr



Lena Wabenga



Fahrtkosten plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)

# Hoffenheim-Mainz Fußballspiel



In Sinsheim-Hoffenheim wollen wir die Teams anfeuern. Meldet euch schnell an, sodass wir noch Karten besorgen können!



Goldbacher Str. 60



Samstag, 04.04.2025



Crailsheim



ab 16:00 Uhr



Iris Soldner



?€ plus Fahrt-/und Betreuungskosten

## Tag der InselWein-Macher



13 Winzer, drei Orte, eine Insel laden zu einer besonderen Weinreise über die Weininsel. Das Beste: Man bezahlt einmal Eintritt, kann dafür kostenfrei den Shuttlebus benutzen und bei jedem teilnehmenden Winzerbetrieb den Jungwein probieren. Auch Gewölbekeller können besichtigt werden.



Goldbacher Straße 60



Freitag, 01.05.2026



Crailsheim



11:00 Uhr - 16:00 Uhr



Lena Wabenga



20,00€ u. Fahrtkosten plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)

## Fränkisches Freilandmuseum



Es gibt viele Stationen zum Mitmachen und Ausprobieren. Auch das Mobile Museum des Fahrradmuseums ist vor Ort. Verschiedenen Handwerkern früherer Zeit kann man beim Arbeiten beobachten, z.B. Schmied. Historische Häuser und Bauernhöfe kann man sich von außen wie innen anschauen.



Goldbacher Straße 60



Samstag, 13.06.2026



Crailsheim



10:30 Uhr bis ca. 16Uhr



Lena Wabenga



3,00€ plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)

## Pfingstfestspiele- Der Meistertrunk



Der Meistertrunk in Rothenburg ob der Tauber ist eine lebendige Geschichte in bunter Gestaltung. Seit 1881 wird jedes Jahr das Stück „Der Meistertrunk“ aufgeführt.

Es geht um dramatische und legendäre Ereignisse aus dem Jahr 1631.

Dazu gibt es Festzüge, Lagerleben, Markttreiben und viele Veranstaltungen. Besucher aus der ganzen Welt kommen, um das mitzuerleben.— sei auch Du dabei!



Goldbacher Straße 60



Montag, 25.05.2026



Crailsheim



09:30 Uhr bis ca. 15Uhr



Lena Wabenga



Zw. 9,00-20,00€ plus  
Fahrtkosten u. Betreuungs-  
kosten (über Pflegekasse)

## Landesgartenschau Ellwangen- Zaubershow Mr. Joy und Inklusions- sporttag



Am 3. Mai findet eine Zaubershow statt. Hierbei werden Tricks gezeigt, welche die Menschen zum Staunen bringen.

Der Inklusionssporttag findet am 09.05.2026 statt. An einem Inklusionssporttag dreht sich alles um Sport für alle— damit Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Spaß am Sport haben. Es werden verschiedene Sportarten vorgestellt und es gibt Auftritte von Vereinen.



Goldbacher Straße 60



Samstag, 03.05.2026 u.  
09.05.2026



Crailsheim



14:00– 17:30 Uhr



Lena Wabenga



19,90€ u. ggf. Betreuungs-  
kosten (über Pflegekasse)

## Führung: Beerenbau Blumenstock



VOLKSHOCHSCHULE  
CRAILSHEIM

Die Firma Beerenbau Blumenstock baut viel Obst an, z.B. Himbeeren und Erdbeeren. An diesem Abend könnt ihr viel darüber lernen. Ihr könnt euch den Hof und die Felder anschauen. Es wird erzählt, wie der Betrieb funktioniert und wie gearbeitet wird. Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr diese gerne stellen!



Eichwasen 1



Freitag, 12.06.2026



Wallhausen-Rößburg



17:30– 19:00 Uhr



Martin Blumenstock



9,50€ u. ggf. Betreuungskosten (über Pflegekasse)

## Öttingen Residenzschloss u. Historischer Markt



### Historischer Markt

Es gibt eine Führung durch das Residenzschloss. Anschließend ca. 4 Stunden Freizeit zum Besuch des Historischen Marktes (u.a. Umzug u. Ritterturnier).

Danach wird eine Führung durch die Wallfahrtskirche Maria Brünnlein (eine der am häufigsten besuchten Wallfahrtskirchen Bayerns) angeboten. Beim Wallfahrtswirt gibt es ein gemeinsames Abendessen.



HAKRO Arena



Samstag, 16.05.2026



Crailsheim



09:00 - 21:00 Uhr



Lena Wabenga



69,00€ evtl. plus Betreuungskosten (über Pflegekasse)